Drogi rodzicu!!

Maksymalny czas, który dziecko może spędzać przed ekranem komputera zależy od jego wieku.  
- dzieci w wieku 3-5 lat: 20- 30 minut dziennie

Dłuższe przebywanie przed komputerem grozi pogorszeniem wzroku, zaburzeniami koncentracji i problemami ze snem. Częste korzystanie z komputera może również prowadzić do uzależnienia.

Wiosenna logorytmika

Co ćwiczymy?

- koordynacje słuchowo- ruchową,

- naśladowanie,

- koncentracje uwagi,

- pamięć,

Dzieci młodsze:

<https://www.youtube.com/watch?v=uzz4ZaDtf-8&fbclid=IwAR1hbD7yrephUv5p98l1o2r1ciFgjb8SBA6Tzh0Q8ne6QrEicicXpKexR94>

Dzieci starsze:

<https://www.youtube.com/watch?v=xo7QDnHyGFI>