EDB – 23.04

**Temat: Inne zagrożenia zdrowia i życia**.

1. Przeczytaj temat str. 147-150
2. Przepisz do zeszytu notatkę lub wklej:
3. **Zasłabnięcie( omdlenie)** – to przejściowa, ustępująca samoistnie utrata przytomności i napięcia mięśniowego, prowadząca zwykle do upadku, wynika z chwilowego niedokrwienia( niedotlenienia ) mózgu. Gdy przeczuwany omdlenie, należy natychmiast przerwać wykonywaną czynność, otworzyć okno, rozluźnić garderobę, głęboko oddychać, poprosić o pomoc.

**Najczęstsze przyczyny:** długotrwała pozycja stojąca, nadmierny wysiłek, zaburzenia rytmu serca, zaburzenia psychiczne, zatrucia.

1. **Utrata przytomności** – jest najczęstszym objawem zaburzenia funkcji centralnego układu nerwowego, zanikają najprostsze odruchy, a poszkodowany nie reaguje na bodźce zewnętrzne.

**Najczęstsze przyczyny:** obrażenia głowy lub inne rozległe obrażenia, wstrząs, udar mózgu, tętniak mózgu, zatrucia, przegrzanie, reakcje uczuleniowe, porażenie prądem, utonięcie, zawał serca, choroby układu oddechowego.

**Postępowanie ratownicze:** ocena stanu bezpieczeństwa w miejscu zdarzenia, ocena oddechu poszkodowanego, szybka analiza przyczyn utraty przytomności, po wykluczeniu obrażeń, ułożyć w pozycji bezpiecznej, kontrolowanie oddechu, wezwanie pomocy.

1. **Zawał serca** – obumieranie części mięśnia sercowego z powodu niedostatecznego zaopatrzenia w tleni substancje odżywcze. Objawami są ucisk lub ból w klatce piersiowej, nudności, silne pocenie się, duszności, płytki oddech, czasami wymioty.

**Najczęstsze przyczyny**: silne przeżycia emocjonalne, zażywanie narkotyków, choroby

**Postępowanie ratownicze:** ułożenie poszkodowanego w pozycji wygodnej, wezwanie pogotowia, zapewnienie dopływu świeżego powietrza, okrycie, kontrolowanie stanu przytomności, przystąpienie w razie czego do resuscytacji krążeniowo – oddechowej.

1. **Udar mózgu** - to dysfunkcja części tkanki mózgowej wywołana najczęściej nagłym przerwaniem dopływu krwi tętniczej lub wylewem krwi poza naczynia w obrębie mózgowia. Charakterystyczne objawy to niedowład, czyli dysfunkcja jednej połowy ciała, wykrzywienie ust, zaburzenie mowy, zaburzenia widzenia , równowagi, zawroty głowy, zaburzenia świadomości.

 **Pierwsza pomoc** polega na wygodnym ułożeniu z głową lekko uniesioną odwróconą na bok, wezwanie pogotowia, kontrolowanie funkcji życiowych,przystąpienie w razie czego do resuscytacji krążeniowo – oddechowej**.**

1. **Napad drgawek, napad padaczkowy** - może być objawem udaru mózgu, zmiany chorobowe w obrębie czaszki, może się pojawić kilkusekundowa utrata kontaktu z otoczeniem. Należy chronić głowę poszkodowanego, odsunąć od niego wszelkie niebezpieczne przedmioty , wezwać pomoc medyczną. Po ustąpieniu drgawek udrożnić drogi oddechowe, ułożyć w pozycji bezpiecznej.

**Ważne** – do ust chorego nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.

1. **Zapamiętaj :** Folia izotermiczna ułożona srebrną stroną do ciała – zapobiega wychłodzeniu, a ułożona złotą stroną do ciała – ochładza.
2. Wykonaj ćwiczenia : 1-3 str. 83. – ćwiczenia nie podlegają ocenie.