Czwartek 28.05.2020

Rewalidacja

**Temat: Koncert zmiany pogody**

Cel główny: Kształtowanie świadomości własnego ciała i orientacja w jego schemacie.

1. „ Moje-Twoje” – w parze (dorosły - dziecko) stoją lub siadają naprzeciw siebie i wykonują kolejno poszczególne czynności:

• kładą rękę na głowie, potem na głowie partnera,
• wskazują palcami swoje czoło, a potem czoło partnera,
• dotykają swojego nosa, a potem nosa partnera,
• chwytają się za ucho, a potem za ucho partnera,
• klepią się po brzuchu,
• poprawiają fryzurę itd.

2..”Tunel” – dziecko przechodzi na czworakach lub czołga się w tunelu przechodząc na drugą stronę. Jeżeli w domu nie ma tunelu można go zrobić z krzeseł.

3. Zabawa 'To ja”- oglądanie i dotykanie dużych części ciała przed lustrem np.
to moja głowa-dotykanie, głaskanie, poklepywanie wspólnie z rodzicem i poprzez naśladowanie drugiej osoby.
4..„Koncert zmiany pogody” – dorosły klęczy na podłodze obok leżącego na brzuchu dziecka. W ćwiczeniu tym wprowadza się swoistą fabułę:

• drobny deszczyk – delikatnie uderzamy palcami w plecy dziecka,
• duży deszcz – silniejsze stukanie palcami,
• grad wielkości kurzego jaja – ostukiwanie pięściami,
• zaświeciło słońce – masujemy plecy dziecka ruchami okrężnymi.
„Maszyna do pisania” – relaks:
Wkręcamy papier do maszyny do pisania. (Dziecko siedzi tyłem do nas. Delikatnie „przekręcamy” do przodu uszka dziecka.)
Piszemy: Pisze pani na maszynie: (Stukamy palcami w plecy.)
A..., B...,C..., kropka, przecinek ( Piszemy A, B, C, dużą kropkę i przecinek.)
I... przesuwamy wałek. (Trzymamy dziecko za głowę, delikatnie, lecz stanowczo przechylamy na bok).

MIŁEJ ZABAWY☺

Karta pracy

Wytnij i naklej w odpowiednie miejsce.



