**Zadania rewalidacyjne 11.05.2020- 15.05.2020r**

**Wszystkie zadania tego tygodnia usprawniają motorykę dużą, pobudzają koncentrację uwagi i poprawiają koncentrację słuchowo- wzrokowo- ruchową,**

**Poniedziałek- 11.05.2020**

**Sfera ruchowa – kształtowanie motoryki dużej**

**„Gimnastyka”**

* Krążenie głowy.
* Odwracanie się z pleców na brzuch, z jednego boku na drugi bok.
* Podskoki: jedno nóż, obunóż.
* Przewroty w przód i w tył (gdy dziecko nie stawia oporów).
* Siedzenie z podparciem i bez podparcia.
* Skłony w przód.
* Skręty tułowia: w prawo, w lewo

**Wtorek- 12.05. 2020**

**„Chodzenie”**

* po narysowanej kredą linii (ścieżce);
* Obrysowywanie różnych części ciała z wyodrębnieniem i nazywaniem ich elementów (nogi, stopy, głowa, szyja, ręce).
* Oglądanie odbicia własnego ciała w lustrze

 z omijaniem przeszkód (*Uwaga, kałuża!*);

 do przodu, na boki, do tyłu (z asekuracją);

 wchodzenie na górkę, schodzenie z niej;

 po wąskim, prostym lub krętym torze.

**Środa – 13.05. 2020**

**Ćwiczenia orientacji:**

* w schemacie własnego ciała, np.: *Pokaż mi prawą (lewą) rękę, Chwyć się prawą ręką za lewe kolano;*
* całego ciała w przestrzeni, np. klepanie dłońmi o kolana, kręcenie się wokół własnej osi, odpychanie się plecami, przeciskanie się przez tunel utworzony z rąk i nóg dorosłych.

**Czwartek- 14.05.2020**

**„Podrzucanie”**

* piłki, woreczka, większej lub mniejszej zabawki;
* palcami stóp lekkich przedmiotów.
* Podskakiwanie, przeskakiwanie przez linię narysowaną na podłodze, skakankę.
* Pokonywanie trudniejszych torów przeszkód, wymagających koordynacji ruchów (bieg wężykiem, przenoszenie woreczka, przejście przez otwór, pokonywanie dowolnie ustawionej przeszkody, np.: przechodzenie pod krzesłem).
* Przekładanie dowolnego przyboru pod ugiętymi kolanami w leżeniu na plecach.
* Ruchy naprzemienne nóg podczas leżenia na plecach: w górę, w dół, w lewo, w prawo.

**Piątek- 15.05.2020**

„Razem obejrzyjmy”

<https://www.youtube.com> Łukasz-zajęcia i zabawy ruchome(autyzm).

<https://youtube.be> Przyleciała mucha i zrobiła bzz