**Zajęcia rewalidacyjne 25.05.2020- 29.05 2020**

**Poniedziałek 25.05.2020**

„*Spacer Pana Języka*”

**Celem ćwiczeń jest kształtowanie prawidłowego toru oddechowego, rozwijanie spostrzegawczości, uwagi i koncentracji.**

Pan Języczek wybrał się na spacer- szedł dróżką, rozglądając się w lewo i w prawo (kierujemy język w kąciki warg), patrzył w błękitne niebo (wyciągamy język do nosa), na rosnące drzewa (wysuwamy język daleko do brody) i wąchał zerwane kwiatki (wciągamy powietrze noskiem a wypuszczamy ustami). Na łące spotkał koniki, które podskakiwały (kląskanie) i parskały (parskanie). Pan Języczek przesłał im całuska i poszedł dalej (zęby zwarte, usta zaokrąglone, cmokamy).

**Miłej zabawy!!!**

**Wtorek 26.05.2020**

*„Dzień Mamy”*

**Celem ćwiczenia jest usprawnianie motoryki małej, terapia ręki, rozwijanie spostrzegawczości, kształtowanie więzi emocjonalnej z rodziną.**



Wyklejanie, rozciąganie plasteliny na konturach serduszka. Środek wydzieranka z czerwonego koloru. Wręczenie mamie.

**Miłej zabawy!!!**



**Środa 27.05.2020**

**„***Wyklejanie kropek***”**

**Celem ćwiczeń jest usprawnianie motoryki małej; wzmacnia mięśnie palców, pobudza zmysł dotyku, wpływa na koordynację wzrokowo-ruchowo-przestrzenną i umożliwia planowanie motoryczne.**

Formuj z bibuły paluszkami małe kulki i przyklejaj je w miejsca pustych kropek na arkuszach, dopasuj kolory. Wypowiedz na głos nazwę owocu lub warzywa.





**Czwartek 28.05.2020**

**„***Gimnastyka***”**

**Celem ćwiczeń jest usprawnienie motoryki dużej, pobudzenie koncentracji uwagi**

* Krążenie głowy.
* Odwracanie się z pleców na brzuch, z jednego boku na drugi bok.
* Podskoki: jedno nóż, obunóż.
* Przewroty w przód i w tył (gdy dziecko nie stawia oporów).
* Siedzenie z podparciem i bez podparcia.
* Skłony w przód.
* Skręty tułowia: w prawo, w lewo

**Miłej zabawy!!!**

**Piątek 29.05.2020**

„Gniotki”

**Celem ćwiczenia jest poprawia sprawność motoryczną rąk, dzięki właściwemu napięciu mięśniowemu rąk dziecko swobodnie rysuje kolorowe obrazki**,

Gniotek w postaci gniotka z kuleczkami, z pianką w środku lub wyciskany winogron. Niezwykłe rozwiązanie dla prostej zabawki, czyli gniotka. Całkiem nowa odsłona tradycyjnej zabawki. Gniotek, który w środku ma kulki generuje ciekawe i przyjemne wrażenia dotykowe. Podczas ściskania kulki przemieszczają się pomiędzy palcami. Zabawa gniotkiem przynosi upragnione odprężenie, chwilę relaksu oraz oderwania od rzeczywistości. Można również zrobić z papieru.

Gniotki mogą służyć także do rzucania w koszyk czyli poprawiać umiejętności celownicze.

Dzięki bogatej kolorystyce gniotki pomogą także utrwalać znajomość kolorów.

**Miłej zabawy!!!**